

Nový hit na léčbu erekce

Urologové mají k dispozici nový přístroj na poruchy erekce. Zlepšuje prokrvení penisu. Úspěšnost léčby dosahuje až 80 procent.

Pracuje na principu rázové vlny. Stimuluje tvorbu nových cév v topořivých tělesech pohlavního údu. Pacient absolvuje léčbu jednou týdně čtyřikrát za sebou. Během sezení mu lékař přikládá na penis a jeho kořen tu část přístroje, z které rázová vlna vychází. Muž vnímá její impulzy jako lehké tukaní. Terapie zlepšuje schopnost dosáhnout spontánně ztopoření.

Slovo spontánně bývá klíčové pro většinu mužů, kteří se rozhodli podstoupit tuto léčbu. Není sporu o tom, že léky jako Viagra nebo třeba Cialis dokážou řešit erektilní dysfunkci, jak potíží s erekcí říkají lékaři, s vysokou účinností: 80 až 90 %. Mají však vedlejší účinky. Ne nějak dramatické, ale mnohdy ne úplně příjemné.

Někteří pacienti si třeba u viagry stěžují na překrvení nosní sliznice, kvůli kterému se jim hůř dýchá, někteří mají sklon huhlat, což není zrovna sexy. Někomu může zarudnout kůže na hlavě, což způsobuje rozšíření cév vyvolané lékem.

Navíc musí pohlavní styk naplánovat, protože účinky léku trvají jen určitou dobu. Z těchto mužů se rekrutuje značná část pacientů, kteří projevili zájem o novou terapii. Další tvoří ti, kteří bez úspěchu zkoušeli potravinové doplňky. V Čechách nabízí novou metodu pražská TH klinika, na Moravě Urologická ambulance MU-Dr. Igora Motíla v Kuřimi na Brněnsku.

Rázová vlna? Nic nového!

Používání rázové vlny není v medicíně ničím novým. Spousta lidí zná přístroje, které se využívají na rozbíjení ledvinových, případně žlučových kamenů. Rozmělní je na jemný písek, který pak pacient vyloučí.

Méně znají podobná zařízení na léčbu tenisových loktů, onemocnění šlach a úponů, ale také bolestí v oblasti ramenních kloubů, třísel, kolen a patní ostruhy. Zlepšují prokrvení a metabolismus, což pomáhá odstranit zánět. V případě patní ostruhy pak narušují nepříjemné kalcifikace (zvápenatění). Ty vyvolávají zmíněné bolesti. Každý z přístrojů je samozřejmě jiný. Využívá vlnu různě intenzivní a modulovanou.

Místo srdce penis

Kolem zařízení na léčbu erekce, které vyrábí izraelská firma, existuje kuriózní historka. Izraelský urolog profesor Yoram Vardi cestoval před pěti roky na kongres do Japonska. V letadle potkal kolegu, kardiologa. Ten mu s pobavením vyprávěl, že u nich na klinice testují nový přístroj, který urologové znají z léčby ledvinových kamenů. Zkoušejí s ním zlepšit prokrvení srdce.

Profesora Vardiho později napadlo, že by se dal použít i na lepší prokrvení penisu. Časem se ukázalo, že u srdce nemá takové efekty jako prá-

Praktické informace

Stručnou, srozumitelnou a přitom medicínsky fundovanou informaci o nové metodě najdete na www.lecbaerekce.info.

Kontakt na lékaře je:

www.thklinika.cz

www.urologickaambulance.cz.

Při pohledu na kreslo, zářič a část přístroje si můžete udělat přibližnou představu, jak ošetření penisu asi vypadá.

vě u pohlavního údu, protože u něj může sehrát vznik nových, malých cév daleko podstatnější roli.

Opakovala se tak historie s viagrou. Lékaři ji původně zkoušeli jako lék na problémy, které vznikají kvůli špatnému zásobování srdce krví a kyslíkem (angina pectoris). Srdeční sval pak nefunguje jak má a postiženého člověka často trápí ostrá bolest za hrudní kostí (občas vystřeluje do ramen, paží nebo do spodní čelisti). Výsledky ale nebyly uspokojivé. Přesto chtěli někteří muži pilulky užívat dál. Jeden z nich prý pronikl do laboratoře a prášek ukradl. Lékaři, kteří to zjistili, chtěli vědět proč. Odhalili tak senzační „vedlejší účinek“ léku: erekci u mužů, kteří s ní měli problémy.

Individuální rozdíly

První přístroj využívající rázovou vlnu na léčbu erekce vznikl v r. 2010. Zpočátku se jeho účinnost pohybovala kolem 50 %. U nového modelu stoupla na 70–80 %. Vlna se u něj nesoustřeďuje do bodu, ale do úsečky. Pronikne do hloubky čtyř cm.

Zdravotní pojišťovny zákrok nehradí, pacienti si ho musí platit sami. V zahraničí se cena za něj pohybuje od 1000 do 1500 eur, u nás zatím kolem 20 000 Kč. Lékaři pacienty upozorňují, že přístroj sice dokáže dosáhnout až 80% úspěšnosti, ale určitě ne u každého pacienta. „Pokud jde o dosažené efekty, existují mezi nimi individuální rozdíly,“ vysvětluje MUDr. Libor Zámečník Ph.D., FEBU, z pražské TH kliniky. „Záleží na jejich věku, kondici, stavu cév a důvodech, které způsobily poruchu erekce. Stejně jako na tom, jestli kouří, netrpí obezitou, jaké další choroby je trápí, a tak dále.“

Jak dlouho efekt vydrží

Uvedené skutečnosti ovlivňují i to, jak trvale bude dosažené zlepšení. „Nová technologie se používá zhruba tři roky, řadě pacientů vydrželo zlepšení erekce dodnes,“ říká doktor Motíl. „Zákrok můžeme i zopakovat. Lze tím zvýšit efek-

tivitu léčby. Je to možné udělat po šesti až dvanácti měsících.“

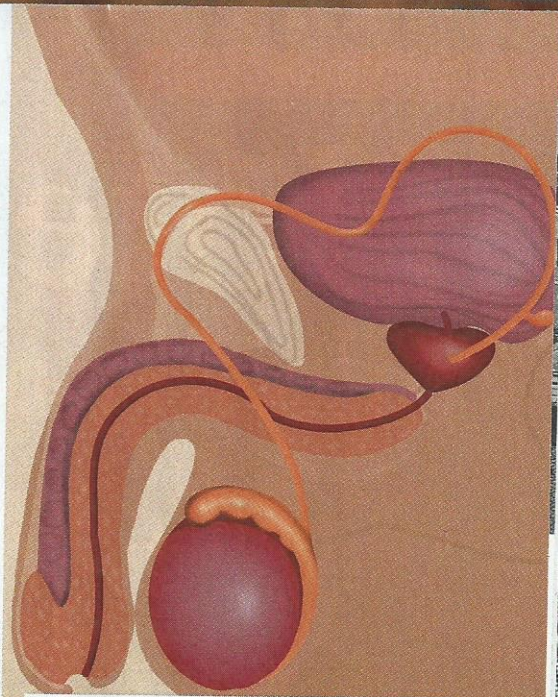
Je ale evidentní, že třeba u mužů, kteří vykouří krabičku cigaret denně, bude přetrvávat kratší dobu než u nekuřáků. Obézní zvýší šanci na lepší výsledek, když zhubnou. Nejen proto, že se pak lékař lépe dostane s přístrojem ke kořeni penisu, ale i proto, že se velice pravděpodobně zlepšil stav jejich krevního oběhu i celková kondice. Ne nadarmo se říká, že dobrá erekce je vizitkou mužova zdraví.

Nová metoda nemá prakticky žádné vedlejší účinky ani mnoho kontraindikací, tedy případů, kdy ji lékaři nedoporučují. „Výjimkou jsou pouze nádory v oblasti penisu, protože lepší prokrvení by nejspíš stimulovalo jejich růst,“ říká doktor Zámečník. „A také deformace tkání pohlavního údu, které by se mohly po ošetření prohloubit.“

MUDr. Motíl nedoporučuje novou metodu ani mužům, jimž lékaři odstranili zhoubný nádor na prostatě. „Dochází při nich často k poškození cév a někdy i nervů,“ vysvětluje. „Zákrok, který nabízíme, by se pak mohl minout účinkem. Vzhledem k jeho ceně by mi to připadlo vůči pacientům nezodpovědné.“

PETR VESELÝ

Foto Profimedia.cz (2)



Houbovitá tkáň penisu zabíhá několik centimetrů do těla. Proto je nutné stimulovat tvorbu nových cév i u kořene pohlavního údu.



MUDr. Ondřej Trojan, sexuolog z pražské TH kliniky, nám ukazuje místo, odkud ze zařízení vychází rázová vlna ve tvaru krátké úsečky.

Foto Pravo Milian Malibek (2)